УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Преображенский детский сад «Малышов» 3.В Трубникова приказ № 30 от « 7 » августа 2023г.

Режим дня МБДОУ «Преображенский детский сад «Малышок» на 2023–2024 учебный год

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

Содержание	Время				
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года			
Холодный период года					
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30			
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-			
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-			
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30-9.40 9.50-10.00			
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30			
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-			
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-			
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-			
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-			
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30			
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-			
Полдник	-	15.30-16.00			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00			

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 18.30 17.00-18.30 17.00-18.30 17.00-18.30 18.30 18.30 18.30 18.30 18.30 18.30 18.30 19.00 До 19.00 Д	Занятия в игровой форме по	-	16.00-16.10
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Поргулка с родителями (законными представителями) Теплый период года Прием детей, осмотр, игры, утренняя Гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Возвращение с прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Ванятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка к осну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические прогудка, вотредметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулка, активное бодрствование детей (игры, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические пропедуры Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные пропедуры Подготовка ко сну, сон	подгруппам		16.20-16.30
Уход детей домой до 19.00 до 19.00 Прогудка с родителями (законными представителями) 19.00-20.00 Теплый период года Теплый период года Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика 7.00-8.30 7.00-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 8.30-9.00 Подготовка к прогулки, подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9.00-10.00 9.00-11.30 Второй завтрак увеличивается калорийность основного завтрака 10.30-11.00 10.30-11.00 Подготовка к осну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 10.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед 12.30-13.00 12.00-12.30 Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 13.00-14.30 - Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 13.30-13.40 - Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.50-14.00 - Возвращение с прогулки, водные процедуры 14.30-15.00 - Подтотовка ко сну, сон 15.00-16.30 12.30-15.30 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические		16.30-18.30	17.00-18.30
Прогулка с родителями (законными представителями) 19.00-20.00	Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Прием детей, осмотр, игры, утренняя 7.00-8.30 7.00-8.30 7.00-8.30 10.30-8.30 10.30-	Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Вало-9.00 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` `	19.00-20.00	
тимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Возвращение с прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические пропедуры Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические пропедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	Теплый перис	од года	
тимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Возвращение с прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические пропедуры Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические пропедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к осну, сон 15.00-16.30 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00		7.00-8.30	7.00-8.30
Возвращение с прогулки Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон 15.00-16.30 15.30-16.00 15.30-16.00 постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Подготовка ко сну, сон Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Подготовка ко снужнения спроизования справания справания справания справания		9.00-10.00	9.00-11.30
активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Второй завтрак Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Подготовка ко сну, сон Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Подготовка ко снужнения спроизования справания справания справания справания	Занятия в игровой форме по подгруппам,		9.10-9.20
Второй завтрак Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по 13.20-13.30 подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	активное бодрствование детей (игры,		9.30-9.40
Калорийность основного завтрака 10.00-12.30 - 10.00-12.30 - 10.00-12.30 - 10.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 13.00-14.30 13.00-14.30 13.00-14.30 13.20-13.30 - 10.00-12.30 13.20-13.30 - 10.00-12.30 13.20-13.30 - 10.00-12.30 13.20-13.30 - 10.00-12.30 13.30-13.40 13.30-13.40 13.30-13.40 13.30-13.40 13.30-13.40 13.30-13.40 14.00-14.10 14.00-14.10 14.00-14.10 14.00-14.10 15.30-15.30 10.00-16.30 12.30-15.30 10.00-16.30 12.30-15.30 10.00-16.30 12.30-15.30 10.00-16.30 12.30-16.00 15.30-1		уродинироото я	10 20 11 00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 10.00-12.30 - 12.00-12.30 12.00-12.30 - 13.00-14.30 - 13.20-13.30 - 13.30-13.40 - 13.50-14.00 - 14.30-15.00 - 15.00-16.30 12.30-15.30	Бторои завтрак	калорийность основного	10.30-11.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 12.30-13.00 12.00-12.30 13.00-14.30 - 13.20-13.30 - 13.50-14.00 - 14.00-14.10 14.30-15.00 - 15.00-16.30 12.30-15.30	Полготорка ко сиу первый сон		
и гигиенические процедуры 12.30-13.00 12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед 12.30-13.00 12.00-12.30 Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 13.00-14.30 Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 13.20-13.30 - Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.50-14.00 - Возвращение с прогулки, водные процедуры 14.30-15.00 - Подготовка ко сну, сон 15.00-16.30 12.30-15.30 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 16.30-17.00 15.30-16.00	• • •	10.00 12.50	
Подготовка к обеду, обед Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 12.30-13.00 13.00-14.30 - 13.20-13.30 - 13.50-14.00 - 14.00-14.10 14.30-15.00 - 15.00-16.30 12.30-15.30	-		
активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 13.20-13.30 - 13.20-13.30 - 13.50-14.00 - 14.00-14.10 14.30-15.00 - 15.00-16.30 15.30-16.00		12.30-13.00	12.00-12.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)13.20-13.30 13.30-13.40-Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)13.50-14.00 	активное бодрствование детей (игры,	13.00-14.30	
подгруппам) 13.30-13.40 Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.50-14.00 - Возвращение с прогулки, водные процедуры 14.30-15.00 - Подготовка ко сну, сон 15.00-16.30 12.30-15.30 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 16.30-17.00 15.30-16.00		12 20 12 20	
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)13.50-14.00-Возвращение с прогулки, водные процедуры14.30-15.00-Подготовка ко сну, сон15.00-16.3012.30-15.30Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник16.30-17.0015.30-16.00	` 1 1		-
подгруппам) 14.00-14.10 Возвращение с прогулки, водные процедуры 14.30-15.00 Подготовка ко сну, сон 15.00-16.30 12.30-15.30 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 16.30-17.00 15.30-16.00			-
процедуры Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 15.00-16.30 12.30-15.30 15.30-16.00	,		
Подготовка ко сну, сон 15.00-16.30 12.30-15.30 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник 16.30-17.00 15.30-16.00	Возвращение с прогулки, водные	14.30-15.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные 16.30-17.00 15.30-16.00 и гигиенические процедуры полдник		15.00-16.30	12.30-15.30
	Постепенный подъем, оздоровительные	16.30-17.00	15.30-16.00
	<u> </u>	17.00-18.20	16.00-18.00

Занятия в игровой форме по подгруппам,		16.20-16.30
активное бодрствование детей (игры,		16.40-16.50
предметная деятельность и другое)		
Возвращение с прогулки, подготовка к	18.20-18.30	
ужину		
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10

Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30-15.30
оздоровительные и гигиенические процедуры	
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00-18.00
деятельность детей, занятия в игровой форме по	16.20-16.30
подгруппам	16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Холодный период года					
Утренний прием детей,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
игры, самостоятельная					
деятельность, утренняя					
гимнастика (не менее 10 минут)					
• /	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Завтрак				8.30-9.00	
Игры, подготовка к	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-	
занятиям					
Занятия (включая	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50	
гимнастику в процессе					
занятия -2 минуты,					
перерывы между					
занятиями, не менее 10					
минут)	10.00.12.00	10.05.12.00	10 15 10 00	10.70.12.00	
Подготовка к прогулке,	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00	
прогулка, возвращение					
с прогулки Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
1 1					
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	
постепенный подъем	15.00 15.50	15.00 15.50	15.00 15.50	15.00 15.50	
детей, закаливающие					
процедуры					

Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
	Теплый пер	риод года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "МАЛЫШОК" Трубникова Зоя Васильевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	Не требуется для подписания	00ACE893CB5A6EA2FD017CD2C C0DFF1E86 c 10.03.2023 11:31 no 02.06.2024 11:31 GMT+03:00	12.09.2023 10:51 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "МАЛЫШОК" Трубникова Зоя Васильевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	Не требуется для подписания	00ACE893CB5A6EA2FD017CD2C C0DFF1E86 c 10.03.2023 11:31 no 02.06.2024 11:31 GMT+03:00	12.09.2023 10:52 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа