

# КОГДА ЛУЧШЕ ОТДАТЬ РЕБЁНКА В САДИК

*На сегодняшний день дети обычно впервые идут в детский сад в возрасте от 1,5 до 4х лет. Четких рекомендаций, когда ребенку лучше пойти в садик не существует. Но рекомендуется отдать ребенка в садик до 5- 6 лет, чтобы он получил навыки социального общения со сверстниками, которые не могут дать ему родители.*

## ДО 1 ГОДА

Ребенок адаптируется легче, т.к. у него еще нет выраженной эмоциональной привязанности к родителям, и в садике он быстрее привыкает к сверстникам и воспитателям. В дальнейшем он будет легче, чем другие адаптироваться к новым условиям жизни. Такой ребенок в дальнейшем может оказаться не способным к длительной эмоциональной привязанности к родителям, жене, детям. У такого ребенка еще не сформирована иммунная система, а начало посещения садика для большинства детей совпадает с прекращением грудного вскармливания. Такие дети первый год будут часто болеть.



## ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

Это самый частый возраст, когда дети впервые идут в садик и одновременно самый сложный для ребенка с психологической точки зрения, потому что у такого ребенка еще нет потребности общения со сверстниками, ему вполне хватает домашнего общения, дети нуждаются в близком общении с родителями, и в персональном внимании, дети боятся незнакомых людей и необычных ситуаций, для мальчиков до 3х лет очень важна эмоциональная связь с матерью. Зато у таких детей значительно более зрелая иммунная система и меньше риск частых простудных заболеваний, они уже владеют некоторыми навыками самообслуживания, чем больше этих навыков, тем лучше для ребенка.

## ПОСЛЕ 3 ЛЕТ

дети нуждаются в общении со сверстниками, взрослыми, в расширении круга общения, постепенно исчезают детские страхи, боязнь незнакомых людей и новой обстановки, дети владеют навыками самообслуживания, достаточно сформирована иммунная система. Психологи рекомендуют отдавать в детский сад девочек с 3х лет, а мальчиков с 3,5. Но не нужно забывать, что каждый ребенок индивидуальность и оптимальный период для начала посещения садика для каждого ребенка свой.

